АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ВИДУ СПОРТА СПОРТИВНАЯ АЭРОБИКА

Рабочая программа по спортивной аэробике разработана на основе дополнительной предпрофессиональной программы и спортивной программы по спортивной аэробике для бюджетного учреждения дополнительного образования города Омска «Специализированная детско-юношеская спортивная авторская школа А.В. Кожевникова».Структура рабочей программы составлена в соответствии с требованиями к содержанию, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам, утверждёнными приказом Министерства спорта Российской Федерации №730 от 13.09.2013 года. Наполняемость групп и режим тренировочных занятий составлены в соответствии с особенностями организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта, утверждёнными приказом Министерства спорта Российской Федерации №1125 от 27.12.2013 года. Основныецели программы: - создание условийдля развития творческих, физических, художественно-эстетических качеств обучающихся; - развитие координации движений и точности движений, быстроты двигательной реакции, ориентировки в пространстве, чувства ритма, гибкости; - формирование инициативности, психологического раскрепощения; - формирование умения саморегуляции творческой деятельности, потребности к самообразованию. Содержание рабочей программы включает следующие разделы:1. пояснительная записка 2. годовой учебный план 3. календарно-тематическое планирование 4.контрольно-переводные нормативы 5. рабочие планы-графики на каждый месяц

Программа является:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | по признаку функционального назначения | общеразвивающей |
| 2 | по признаку направленности деятельности | спортивно-технической |
| 3 | по уровню освоения | углублённой |
| 4 | по уровню подготовленности обучающихся | подготовленного уровня |
| 5 | по признаку тематической направленности | одной тематической направленности |
| 6 | по признаку возрастного предназначения | дошкольного, школьного возраста |
| 7 | по признаку полового предназначения | оба пола |
| 8 | по признаку временных ресурсов, необходимых для реализации программы | одногодичная |

Годичный цикл рассчитан на 46 недель учебных занятий непосредственно в условиях СДЮСАШОР и 6 недель работы по индивидуальным планам и в спортивно-оздорови-тельных лагерях. Планирование годичного цикла тренировочных занятий зависит от задач конкретного этапа подготовки и календарного плана спортивно-массовых мероприятий.

Структура рабочей программы содержит следующие предметные области: -теория и методика физической культуры и спорта; -общая физическая подготовка; - специальная физическая подготовка; - избранный вид спорта. Рабочая программа описывает многолетний целенаправленный процесс подготовки на этапе начальной подготовки, на тренировочном этапе, на этапе спортивного совершенствования – представляющий собой единую организационную систему, обеспечивающую преемственность задач, средств, методов, форм подготовки спортсменов всех возрастных групп. Система спортивной подготовки представляет собой организацию регулярных тренировочных занятий и соревнований. На протяжении многих лет тренировок юные аэробисты должны овладеть техникой и тактикой, приобрести опыт и специальные знания, улучшить моральные и волевые качества. Подготовка высококвалифицированных аэробистов во многом определяется рациональ-ным отбором наиболее одарённых в двигательном отношении детей. Перевод учащихся на следующий этап обучения, как результат освоения рабочей программы, производится на основании контрольно-переводных нормативов по ОФП и СФП при условии положи-тельной динамики показателей общей и специальной физической подготовленности, ка-чественного объёма освоения программы, участия в соревнованиях и выполнения спортивных разрядов.