Аннотация к рабочей программе по виду спорта хоккей с мячом.

Рабочая программа по хоккею с мячом разработана на основе общеобразовательной программы по хоккею с мячом для бюджетного учреждения дополнительного образования «Специализированная детско-юношеская спортивная авторская школа олимпийского резерва А.В. Кожевникова». Рабочая программа рассчитана на 1 учебный год. Рабочая программа разработана для спортивно-оздоровительного этапа. Годичный цикл рассчитан на 46 недель учебных занятий непосредственно в условиях СДЮСАШОР и 6 недель работы по индивидуальным планам и спортивно-оздоровительных лагерях. Планирование годичного цикла тренировки зависит от задач конкретного этапа подготовки, календаря спортивно-массовых мероприятии. Наполняемость групп и режим тренировочной работы составлены в соответствии с особенностями организации и осуществления образовательной, тренировочной, и методической деятельности в области физической культуры и спорта, утверждёнными приказом Министерства спорта Российской Федерации №1125 от 27.12.2013. Структура рабочей программы составлена всоответствии с требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам, утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации №730 от 13.09.2013. Структура рабочих программ содержит следующие предметные области:

- Теория и методика физической культуры и спорта

- Общая физическая подготовка

- Избранный вид спорта

-Специальная физическая подготовка.

Рабочая программа описывает целенаправленный процесс подготовки на спортивно-оздоровительном этапе, представляющий собой единую организационную систему, обеспечивающую преемственность задач, средств, методов, форм подготовки спортсменов всех возрастных групп от 8 до 18 лет.

Система спортивной подготовки подставляет собой организацию регулярных тренировочных занятий. Юные хоккеисты должны овладеть техникой и тактикой избранного вида спорта, приобрести опыт и специальные знания, улучшить моральные и волевые качества. Основными задачами спортивно-оздоровительного этапа являются:

- укрепление здоровья и развитие основных функциональных возможностей организма;

- формирование интереса к занятиям физической культурой и спортом;

- овладение основами техники выполнения отдельных физических упражнений;

- развитие и совершенствование общих физических качеств, необходимых в дальнейшем для успешного освоения техники хоккея с мячом;

- предварительный отбор учащихся для занятий хоккея с мячом;

- приобретение первого опыта участия в соревнованиях;

- привитие общечеловеческих норм морали и нравственности.

рациональным отбором наиболее одарённых в двигательном отношении детей. Перевод обучающихся на следующий этап обучения, как результат освоения рабочей программы, производится на основании контрольно-переводных нормативов по ОФП, СФП.

Перевод в группу следующего года обучения осуществляется при условии положительной динамики показателей общей и специальной физической подготовленности, количественного объема освоения программы, участия в соревнованиях и выполнения спортивных разрядов.